

Публикация Кокрейновского обзора: «Лечебная физкультура при синдроме хронической усталости»

2 октября 2019 г.

Сегодня Кокрейн публикует исправленную версию Обзора [«Лечебная физкультура при синдроме хронической усталости»](#). За последние девять месяцев этот Кокрейновский обзор был модифицирован авторами обзора и оценен независимыми рецензентами и редакторами. В настоящее время в обзоре сделан акцент на ограниченную применимость доказательств в отношении определений синдрома миалгического энцефаломиелиита / синдрома хронической усталости (ME/CFS), использованных во включенных исследованиях, на долгосрочное влияние упражнений на симптомы усталости, и на понимание ограниченности доказательств о вреде, который может возникнуть.

Главный редактор Кокрейн, Д-р Karla Soares-Weiser, прокомментировала публикацию этого обзора: «Кокрейн понимает важность предоставления наилучших имеющихся доказательств о вмешательствах при ME/CFS, чтобы позволить пациентам и врачам во всем мире принимать хорошо обоснованные решения о лечении. Этот пересмотренный обзор по-прежнему основан на исследовательском вопросе и ряде методов 2002 года и отражает результаты исследований, в которых были использованы определения синдрома ME/CFS 1990-х годов. Выслушав различные мнения, высказанные в отношении доказательной базы по этому состоянию, мы признаем, что публикация этого пересмотренного обзора не разрешит все продолжающие возникать вопросы по этой глобально важной теме здоровья и здравоохранения.

«Поэтому мы решили, что необходим новый подход к публикации доказательств в этой области; и сегодня мы берем на себя обязательства подготовить полное обновление этого Кокрейновского обзора, начиная со всестороннего пересмотра протокола, который будет разработан в консультации с независимой консультативной группой, которую мы намерены созвать. В эту группу войдут партнеры из групп по защите пациентов из разных уголков мира, которые помогут нам внедрить ориентированный на пациента современный взгляд на вопрос обзора, методы и результаты обзора».

Она добавила: «Установив лучшие отношения с пациентами, а также с группами, которые их представляют, и с врачами, которые их лечат, мы можем улучшить способ, которым будущие Кокрейновские обзоры в этой области будут решать важные вопросы и отвечать нуждам пациентов и врачей. Я могу подтвердить, что работа над этим новым обзором стартует в начале 2020 года, и что мы будем регулярно информировать группы пациентов о прогрессе в течение последующих месяцев».

- [Читайте обзор полностью здесь](#)
- [Узнайте больше о Кокрейновской библиотеке](#)