

早產高風險女性產前使用皮質類固醇

此系統性文獻回顧是關於什麼？

與安慰劑或未治療相比，給予早產（妊娠 37 週前生產）高風險女性產前使用類固醇的影響。

我們找到了什麼證據？

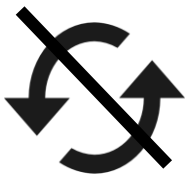
我們發現了 27 項隨機對照試驗，共涉及 11,272 名女性



15 項試驗：僅含單胎妊娠
12 項試驗：包含多胎妊娠



10 項試驗：來自中、低收入國家
17 項研究：來自高收入國家



19 項研究：單次使用類固醇
8 項研究：單次或重複使用

產前使用皮質類固醇的影響是什麼？

對於嬰兒而言：高確定性證據



- 減少 2.3% 周產期死亡
- 減少 2.6% 新生兒死亡
- 減少 4.3% 呼吸窘迫症候群案例

對於出生體重幾乎沒有差別

對於嬰兒而言：中等確定性證據



- 減少 1.4% 顱內出血案例

對於母親而言：中等確定性證據



關於下列項目可能幾乎沒有差別：

- 產婦死亡
- 進展為絨毛羊膜炎
- 進展為子宮內膜異位症

這些具有什麼意義？



在中低收入和高收入國家中，單次產前使用類固醇可降低新生兒嚴重呼吸系統疾病和死亡的風險。



某些高風險人群（例如多胎妊娠、患有糖尿病或高血壓的孕婦）需要更詳細的數據。

證據更新至
2020年9月

繁體中文翻譯：考科藍臺灣研究中心

Antenatal corticosteroids for accelerating fetal lung maturation for women at risk of preterm birth. McGoldrick E, Stewart F, Parker R, Dalziel S. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020. Issue 12. Art. No.: CD004454.
DOI: [10.1002/14651858.CD004454.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004454.pub4)

Visual summary created by Fiona Stewart
Designed using resources from Flaticon.com