

# THE FREQUENT FLYER

## LE GRAND VOYAGEUR

TAKING OFF WITH AN AIR CANADA ALTITUDE SUPER ELITE 100K MEMBER  
 PARÉ AU DÉCOLLAGE AVEC UN MEMBRE AIR CANADA ALTITUDE SUPER ÉLITE 100



**DR. / D'**  
**PETER TUGWELL**  
 CANADA RESEARCH CHAIR  
 IN HEALTH EQUITY, OFFICER  
 OF THE ORDER OF CANADA  
 TITULAIRE DE LA CHAIRE DE  
 RECHERCHE DU CANADA SUR  
 L'ÉGALITÉ EN MATIÈRE DE  
 SANTÉ, OFFICIER DE L'ORDRE  
 DU CANADA

It was a trip to Africa that introduced Dr. Peter Tugwell to medicine's basic inequities, and years later, a handshake that sealed his commitment to righting such imbalances. In 1971, the Cairo-born physician moved from London - where he'd earned his medical degree and met his wife, a nurse - to north-central Nigeria, where the couple stayed for three years working at a community hospital, seeing hundreds of patients daily. There, Tugwell witnessed how easily progress in treating the poor could be undone by the circumstances in which they lived. "You felt you were achieving something useful, but then patients would return home to such terrible living conditions," he recalls. When his wife became pregnant, the couple emigrated to Canada. At McMaster University medical school, in Hamilton, Ontario, he specialized in rheumatology and was inspired by the school's emphasis on sound, unbiased clinical-study data to support diagnosis and treatment. In 1993, he joined Cochrane, a global brigade of doctors and patients volunteering to independently verify millions of pages of clinical evidence. "Iain Chalmers, one of the founders, told me if I shook his hand I'd be doing this for the rest of my life," Tugwell says. "So I did." Today, he leads Cochrane's rheumatology group. And as the Canada Research Chair in Health Equity, he's also strategizing ways to empower exceptional physicians from developing countries, so they can improve their patients' lives. "It's been a joy," he says, "working with such unbelievably unselfish people, who do what they do for passion, not money."

C'est un séjour en Afrique qui a révélé au Dr Peter Tugwell les inégalités relatives aux soins de santé et, des années plus tard, une poignée de main qui a scellé son engagement à corriger ce déséquilibre. En 1971, le médecin né au Caire quitte Londres (où il a obtenu son diplôme et rencontré sa femme, infirmière) pour le centre nord du Nigeria, où le couple œuvre trois ans dans un hôpital communautaire, voyant des centaines de patients par jour. C'est là qu'il note que le bienfait des soins administrés aux patients pauvres est anéanti par leurs conditions de vie. « Nous avons le sentiment d'être utiles jusqu'à ce que les patients rentrent chez eux, dans des milieux malsains », se rappelle-t-il. Quand son épouse tombe enceinte, ils immigrèrent au Canada. Spécialisé en rhumatologie à l'école de médecine de l'Université McMaster d'Hamilton, en Ontario, il en retient l'importance de baser diagnostic et traitement sur des données cliniques fiables et objectives. En 1993, il se joint à Cochrane, un groupe de médecins et de patients qui, bénévolement et sans attache, travaillent à valider des millions de pages de données cliniques. « Iain Chalmers, un des fondateurs, m'a dit qu'en lui serrant la main, je m'engageais pour le reste de ma vie, raconte-t-il. Je l'ai fait. » Aujourd'hui, il dirige le groupe de rhumatologie de la coalition. Comme titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur l'égalité en matière de santé, il veille à outiller les médecins qualifiés des pays en développement pour qu'ils puissent améliorer le sort de leurs patients. « C'est une joie, ajoute-t-il, de travailler avec des gens véritablement altruistes, agissant par passion et non pour l'argent. »

- 1 Best way to spend my Aeroplan Miles**  
 For 14 years, my wife has accompanied me to Australia every March on a working trip for Cochrane. It also helps us escape the tail end of Ottawa winters! ➤ **Meilleure façon d'utiliser mes milles Aéroplan** Depuis 14 ans, mon épouse m'accompagne en Australie chaque année en mars, pour travailler aux projets de Cochrane. Ça nous permet aussi de couper court aux hivers d'Ottawa!
- 2 Most memorable detour** A flight to China was diverted due to bad weather. We

arrived 10 hours late, at midnight. Our hosts, senior bureaucrats from the Ministry of Health and the president of the School of Medicine of Xi'an Jiaotong University, insisted on offering us a 10-course banquet that lasted through the night. ➤ **Escapade marquante** Un vol vers la Chine, détourné à cause de la météo. Nous sommes arrivés à minuit, avec 10 heures de retard. Nos hôtes, de hauts fonctionnaires du ministère de la Santé et le président de l'école de médecine de l'université Jiaotong de Xi'an, ont insisté pour nous servir un banquet 10 services qui a duré toute la nuit.

- 3 World traveller I'd most like to sit next to on a flight** Chris Anderson, the curator of TED Talks. I highly recommend the talks given by the phenomenal physician-journalist Ben Goldacre, author of the bestselling books *Bad Science* and *Bad Pharma*. ➤ **Grand voyageur que j'aimerais avoir pour voisin** Chris Anderson, programmeur des conférences TED. Je recommande fortement les conférences données par le médecin et journaliste d'exception Ben Goldacre, auteur des best-sellers *Bad Science* et *Bad Pharma*.

SUPER ELITE 100K MEMBER SINCE MEMBRE SUPER ÉLITE 100 DEPUIS	REGULAR COMMUTE TRAJET RÉGULIER	NEXT TRIP PROCHAIN VOYAGE
1998	YOW-LHR	YOW-ICN