

Evidence Update

Serie de traumatismo

¿En qué medida es efectiva el agua corriente para la limpieza de heridas?

No se ha demostrado que el uso de agua corriente en vez de agua esterilizada o solución salina produzca daños, pero los datos son limitados.

Criterios de inclusión

Estudios:

Ensayos aleatorizados y cuasialeatorios.

Participantes:

Personas de todas las edades con una herida por cualquier causa, en cualquier centro de salud. Se excluyeron las soluciones para los procedimientos odontológicos o los pacientes con quemaduras.

Intervención:

Intervención: limpieza de heridas con agua corriente, agua hervida fresca o agua destilada.
Control: ninguna limpieza o limpieza con otro tipo de solución.

Variables de resultado:

Principal: infección de la herida.

Secundarios: proporción de las heridas que cicatrizaron; tasa de cicatrización de la herida; costes; dolor y malestar; satisfacción del paciente y del personal.

Resultados

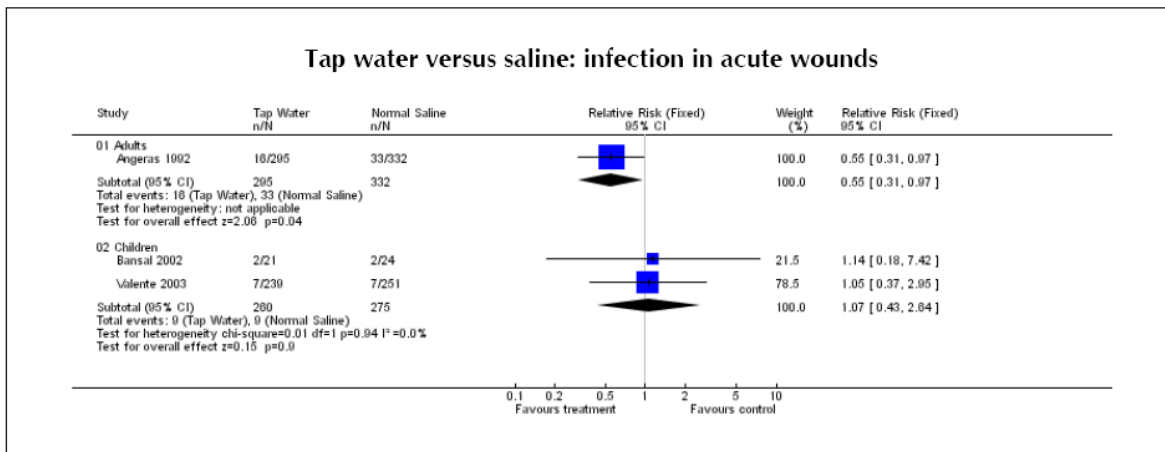
Nueve ensayos con 2640 participantes cumplieron los criterios de inclusión. La ocultación de la asignación fue adecuada en un ensayo.

En un ensayo cuasialeatorio realizado en adultos ($n = 627$), la limpieza de heridas agudas con agua corriente redujo el riesgo de infección en comparación con la solución salina (riesgo relativo 0,55; intervalo de confianza del 95%: 0,31 a 0,97), pero dos ensayos realizados en niños ($n = 535$) no demostraron diferencias (riesgo relativo 1,07; intervalo de confianza del 95%: 0,43 a 2,64).

Otros ensayos compararon el agua corriente con la solución salina normal, agua destilada y ninguna limpieza, pero no tuvieron el poder estadístico suficiente para llegar a una conclusión.

Adapted from Fernandez R, Griffiths R, Ussia C. Water for wound cleansing. Cochrane Database of Systematic Reviews 2002, Issue 4. Art. No.: CD003861. DOI: 10.1002/14651858.CD003861. Evidence Update published in November 2006. Produced by the Effective Health Care Alliance Programme (www.liv.ac.uk/evidence), Liverpool School of Tropical Medicine, supported by the Department for International Development UK; and the Australasian Cochrane Centre. Evidence Update can be distributed free of charge.

Versión traducida al español en la Biblioteca Cochrane Plus: Fernandez R, Griffiths R. Agua para la limpieza de heridas (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd.



Conclusiones de los autores

Implicaciones para la práctica:

No hay pruebas suficientes para apoyar o refutar el uso sistemático de agua corriente para la limpieza de heridas en adultos y no se justifica el uso de agua corriente para limpiar heridas en los niños.

Implicaciones para la investigación:

Se requieren ensayos multicéntricos diseñados de manera adecuada para evaluar los beneficios clínicos y la relación entre costo y efectividad de diferentes soluciones para la limpieza de heridas en diferentes grupos de pacientes.