

Evidence Update

Serie de otras enfermedades infecciosas

¿Los probióticos son efectivos para tratar la diarrea infecciosa

Los probióticos acortan la duración de la enfermedad en pacientes con diarrea infecciosa aguda.

Criterios de inclusión

Estudios

Ensayos controlados aleatorizados.

Participantes:

Adultos y niños con diarrea aguda (duración de menos de 14 días) comprobada o supuesta, cuya causa sea un agente infeccioso.

Intervención:

Probióticos específicos e identificados comparados con placebo o ningún probiótico.

Variables de Resultado:

Diarrea de tres o más días de duración y cuatro o más días de duración; duración de la diarrea; frecuencia y volumen de las deposiciones; eventos adversos incluido el retiro del ensayo clínico.

Resultados

23 ensayos incluidos, con 1449 lactantes o niños y 352 adultos, principalmente en países con una mortalidad baja. Cinco ensayos tenían una ocultación adecuada.

Los probióticos redujeron la diarrea a los tres días (riesgo relativo 0,66; intervalo de confianza del 95%: 0,55 a 0,77; 15 ensayos) y a cuatro días (riesgo relativo 0,31; intervalo de confianza del 95%: 0,19 a 0,50; 13 ensayos).

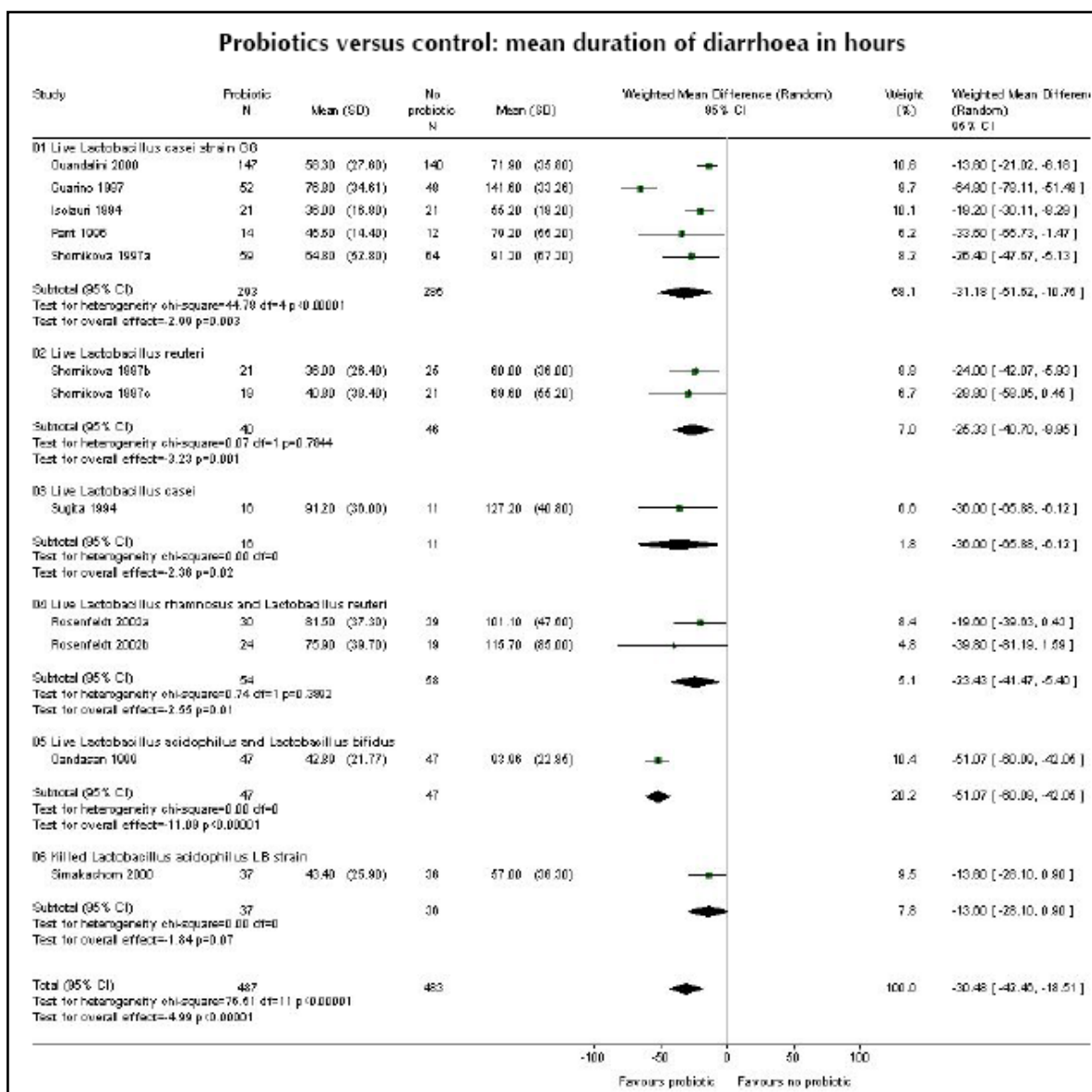
Los episodios de diarrea fueron más breves con los probióticos, en promedio 30,48 horas (intervalo de confianza del 95%: 18,51 a 42,46 horas; 12 ensayos).

No se atribuyó ningún evento adverso a los probióticos en los 12 ensayos que los estudiaron.

Adapted from Allen SJ, Okoko B, Martinez E, Gregorio G, Dans LF. Probiotics for treating infectious diarrhoea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 4. Art. No.: CD003048. DOI: 10.1002/14651858.CD003048.pub2. Evidence Update published in February 2007.

Produced by: the Effective Health Care Alliance Programme (www.liv.ac.uk/evidence), Liverpool School of Tropical Medicine, supported by the Department for International Development UK; and the Australasian Cochrane Centre. Evidence Update can be distributed free of charge.

Versión traducida al español en la Biblioteca Cochrane Plus: Allen SJ, Okoko B, Martinez E, Gregorio G, Dans LF. Probióticos para el tratamiento de la diarrea infecciosa (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd.



Conclusiones de los autores

Implicaciones para la práctica:

Los probióticos tienen efectos moderados en la reducción de la duración de un episodio de diarrea. Hay pocos datos sobre regímenes de probióticos específicos en grupos diferentes de pacientes.

Implicaciones para la investigación:

Se necesitan ensayos controlados aleatorizados que usen regímenes de probióticos específicos en grupos de pacientes bien definidos. Los ensayos también deben evaluar regímenes de probióticos específicos en niños con diarrea persistente y en la diarrea asociada con la desnutrición en los países menos desarrollados económicamente.