



Mettre à disposition les données les plus récentes et les plus fiables sur l'effet des traitements dans le domaine de la santé

*Notre but : permettre à toutes les personnes impliquées dans la prise de décision dans le domaine de la santé, de faire un choix d'intervention basé sur des données de haute qualité*

*La Collaboration Cochrane s'est donné comme rôle clé de récolter, de produire et de diffuser ces données.*

**Qui sommes-nous?**

### Qui sommes-nous ?

- La collaboration Cochrane, fondée en 1993, est une organisation internationale. Son but est d'améliorer la qualité des soins et des prestations dans le domaine de la santé pour la population mondiale
- Plus de 15'000 personnes contribuent à notre travail dans plus de 90 pays
- La Collaboration Cochrane est une organisation internationale à but non lucratif légalement enregistrée
- Un conseil de direction, constitué de représentants des différentes entités de la Collaboration, fixe la politique générale de la Collaboration

### Que faisons-nous ?

- Nous aidons les professionnels de la santé, les décideurs politiques, les patients et leurs représentants à prendre des décisions averties dans le domaine de la santé. Dans ce but, nous préparons, publions, tenons à jour et favorisons l'accès à des revues systématiques.
- Une revue systématique Cochrane fournit une synthèse de toutes les recherches menées pour répondre à une question de santé précise. Cette synthèse permet de répondre à la question : l'intervention effectuée est-elle efficace ? Par exemple, « Est-ce que l'acupuncture est efficace pour le traitement de la migraine ? »
- Nous sommes le groupe mondial « leader » dans la production de revues systématiques et dans leur actualisation
- Les revues systématiques Cochrane sont reconnues comme étant la référence pour évaluer l'efficacité de différentes interventions dans le domaine de la santé.
- Les revues systématiques Cochrane sont publiées en anglais dans la bibliothèque en ligne Cochrane (The Cochrane Library) et en espagnol dans la Biblioteca Cochrane Plus

### En quoi les revues Cochrane sont-elles différentes?

La Collaboration Cochrane n'est pas l'unique source de revues systématiques. En revanche, elle est la seule à en produire autant, sur un éventail de sujets aussi large, avec une méthodologie de recherche aussi rigoureuse.

Ce qui différencie les revues Cochrane des autres revues systématiques, c'est leur actualité ; elles sont mises à jour régulièrement. Les décisions concernant les traitements peuvent ainsi se baser sur les résultats issus des recherches les plus fiables et les plus récentes.

## Pourquoi les revues Cochrane sont-elles si importantes ?

Avoir accès à une synthèse des résultats de toutes les recherches menées sur une question médicale représente un atout de taille, tant pour le médecin que pour le patient. Cela peut éviter des souffrances inutiles, des traitements inadéquats ou même des décès.

Rapporté à toutes les questions médicales qui ont fait l'objet de recherches cliniques, l'impact des revues systématiques peut avoir un effet non négligeable sur la santé de la population.

## Deux exemples de revues systématiques Cochrane

### ***Maux de voyage et Scopolamine***

Les personnes souffrant de maux de voyage présentent au moins l'un des symptômes suivant: nausées, vomissements, maux de tête, sueurs, et pour certains, angoisse à l'idée d'entreprendre un voyage.

Pour soulager ces maux, plusieurs interventions (médicamenteuses, comportementales et complémentaires) ont été testées dans des essais cliniques. L'une des interventions la plus répandue est l'administration de Scopolamine, un médicament sur lequel a été menée une revue systématique Cochrane. La conclusion est que la scopolamine est efficace pour prévenir les maux de voyage. Cependant, les auteurs ont également souligné le fait qu'il était nécessaire d'entreprendre des recherches supplémentaires pour comparer l'efficacité de ce médicament aux autres moyens possibles pour soulager les maux de voyage.

### ***Antibiotiques et fractures***

L'administration d'antibiotiques suite à une fracture ouverte (lorsque la peau a été transpercée ou déchirée) pour prévenir le risque d'infection, fait pratiquement partie de la routine dans les pays à haut-revenus. Une revue Cochrane publiée dans la Cochrane Library a collecté les résultats d'études relatives à l'administration des antibiotiques suite à une fracture ouverte.

La synthèse de leurs résultats indique que l'usage des antibiotiques permet de diminuer le taux d'infections.. Les auteurs de la revue suggèrent un usage plus large de ce traitement.

## Impliquez-vous !

- De nombreuses personnes s'investissent dans notre travail. Elles le font pour diverses raisons et motivations, qui vont du simple fait de rendre service à celui de participer à un effort collectif pour améliorer la qualité des soins et des prestations dans le domaine de la santé prodigués dans le monde. Nous leur fournissons une aide en terme de formation, de mise à disposition de ressources et de soutien.
- Domaines d'implication possible:
  - Aider à coordonner les équipes de revues systématiques, dont les auteurs préparent et actualisent les revues Cochrane ;
  - Effectuer des recherches dans les journaux médicaux et dans la littérature pour trouver des essais cliniques pertinents (nous tenons à jour le registre le plus important d'essais cliniques randomisés, ces derniers constituent le matériel de base de nos revues) ;
  - Faire partie des experts qui travaillent à garantir la très haute qualité des revues Cochrane ;
  - Développer les outils et les techniques méthodologique pour maintenir notre place à la pointe de cette discipline ;
  - Devenir auteur dans une revue Cochrane en tant que membre d'une équipe, avec le soutien du réseau mondial de la Collaboration.

## Pour en savoir plus

Un guide a été rédigé à l'intention des nouveaux arrivants dans la Collaboration Cochrane. En anglais à l'adresse suivante: [www.cochrane.org/docs/newcomersguide.htm](http://www.cochrane.org/docs/newcomersguide.htm), et en français sous [www.resfranco.cochrane.org](http://www.resfranco.cochrane.org). Pour obtenir des informations complémentaires, vous pouvez contacter le centre Cochrane le plus proche ([www.cochrane.org/contact](http://www.cochrane.org/contact)), le Réseau francophone Cochrane ([info@res-franco-cochrane.org](mailto:info@res-franco-cochrane.org)) ou le Secrétariat de la Collaboration Cochrane: Tél +44 (0)1865 310138; Fax +44 (0)1865 316023; E-mail [secretariat@cochrane.org](mailto:secretariat@cochrane.org).

## La bibliothèque Cochrane (The Cochrane Library)

C'est sur ce site vous trouverez, entre autres, les revues systématiques Cochrane. Les résumés scientifiques et vulgarisés des revues peuvent être consultés gratuitement. Dans certains pays, l'accès à la totalité des revues est gratuit, ceci grâce à une licence nationale. Ailleurs, l'accès à la bibliothèque Cochrane est possible sur la base d'une souscription ou par paiement pour chaque accès au site de Wiley. La bibliothèque est publiée par John Wiley & Sons Ltd, <http://www.thecochranelibrary.com/>