

## 针对当前全球防治甲型流感大规模传播的 Cochrane 系统评价简介

纵观 Cochrane 协作网防治流感的所有系统评价，最有效的办法当首推减少流感病毒传播。其中一篇 Cochrane 系统评价调查了防治流感的各种方法，并在播客中具体介绍其研究证据。点击 [www.dot.cochrane.dot.org](http://www.dot.cochrane.dot.org)（网址）可见这篇文章的英文全文。

呼吸道病毒，包括流感病毒，通过接触感染者喷嚏时溅出的飞沫或飞沫污染的器物表面，在人际间广泛传播。这篇系统评价主要调查各种公共卫生措施，如洗手、强制隔离、戴口罩等，能否有效减少这类病毒传播。文章结论涉及多种防治措施，包括遏制新型流感病毒（如 H1N1 亚型）传播，及降低全球流感爆发风险。文章还发现，许多简便价廉的防治措施可能会起作用，包括保持良好的个人卫生，如坚持勤洗手等。

这篇系统评价的初衷，部分基于 1918-1919 年间西班牙流感全球大流行的防治经验。那场“抗流”大战中，美国一些城市首创的公共卫生措施，被证明确实有效。广为人知的流感，其实是一种携带并传播大量病毒的综合征，这些病毒经传播、可导致他人出现同样的证候群。作者希望了解，哪些非特异性干预措施（即针对各种呼吸系统传染性疾​​病而非单一疾病的干预措施）比片剂、水剂更有效。

作者检索已发表的公共卫生措施相关调查研究，查到近 40 年来这方面有过很多报告。如果把检索范围局限于高质量试验，只检索那些将受试对象随机分配、接受不同干预措施的临床报告，远远不够。因此，作者广泛查阅整群试验、观察性研究及其它任何类型研究，纳入所有用了对照设计，控制了组间混杂因素的研究。

作者并非只评价特异性干预措施，而是全面报道经正式评估的各种措施，借以证明哪些有效、哪些无效，哪些已经试验证实、哪些尚待证实。也就是说，他们要检索所有经证实能有效阻止各种呼吸道病毒（含动物疫源性病毒及人际间传播病毒）传播的干预措施。Cochrane 图书馆可查到先前对疫苗或抗病毒制剂的其它系统评价，本文不再赘述。

本系统评价初检纳入 2, 300 多篇可能相关的文献，经筛查发现 138 文献有详细介绍、可供系统评价选用，包括 49 篇报告，涉及到 51 项研究。纳入的研究质量不一。一些研究在突发疫情短时间内、经设计后立即展开；另一些研究设计周期相对充裕，但仍存在种种不足。但确有研究用的干预措施经试验证实极有可能会起作用。

最高质量的整群随机试验结果，防止呼吸道病毒最有效的办法莫过于对幼儿的防治，如敦促他们勤洗手。也许正是儿童这个群体最难养成个人卫生习惯，生活中与人接触又多，对他们的干预才会成效显著。其它研究指出，设置传播屏障、采取隔离及保持卫生也有效。

系统评价所列证据明显可见：公共卫生措施对遏制呼吸道病毒的传播效果非常明显。作者建议采取以下措施（最好联合使用）抑制疾病传播，包括：坚持用（或不用）杀菌剂勤洗手；戴手套、穿长衣、戴口罩等自我保护；对疑似病例进行隔离等。

本系统评价系英文撰写，欲看全文或了解其中收录各项研究的概要，请点击 [www.dot.cochrane.dot.org](http://www.dot.cochrane.dot.org)（网址）。